

# Программа реабилитации после COVID-19

## Цель программы:

Повышение иммунитета и восстановление функции органов дыхания и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции.

## Показания для лечения:

- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии, в т.ч. вызванной коронавирусной инфекцией
- Хронические заболевания дыхательных путей, включая хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, дыхательная недостаточность, хронический бронхитю

## Фаза заболеваний:

- Хроническая, стадия ремиссии, без осложнений.
- Продолжительность программы:
- Программа рассчитана на срок 12 дней, при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта

## Лечебный эффект от курсового лечения по программе:

- Восстановление тканевого дыхания
- Улучшение функции дыхательной системы
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ
- Улучшение общего самочувствия
- Укрепление иммунитета

## Обязательное требование:

- Наличие санаторно-курортной карты
- Наличие справки об эпидокружении и справки об отсутствии контакта с носителями новой коронавирусной инфекции.

## Примечание:

- План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки с учетом противопоказаний и общим самочувствием пациента.
- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения.
- Лечебные процедуры, пропущенные по вине заказчика, восстановлению и перерасчету не подлежат.
- В случае выявления противопоказаний к отдельным процедурам, лечащий врач подберет адекватную замену им из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории

**Состав программы (курс лечения):**

№ п/п	Наименование мед. Услуги	Кол-во процедур	Назначение процедуры, оказываемый эффект
1	<b>Прием лечащего врача, включая первичный осмотр</b>	3	Осмотр составление плана лечения, контроль эффективности лечения
2	<b>ЛФК</b>	10	Повышение работоспособности, расслабление мышц скелетной мускулатуры, улучшение кровообращения, активизация работы внутренних органов. Упражнения дыхательной гимнастики направлены на обогащение организма кислородом, увеличение концентрации углекислоты в тканях, полное раскрытие всех альвеол легочной ткани
3	<b>Фитоароматерапия</b>	Ежедневно	<p>Эфирные масла действуют на трех уровнях: молекулярном, нейроэндокринном, психоэмоциональном.</p> <p>Многие эфирные масла являются антибиотиками широкого спектра действия и обладают бактерицидным, антисептическим и противовоспалительным действием. К примеру, эвкалипт, душица, мята активны в отношении антибиотикоустойчивых форм стрептококка, менингококка, кишечной палочки, грибов, а при прямом контакте с вирусом гриппа разрушают его липидную оболочку и инактивируют.</p> <p>Настои трав оказывают антимикробное, фитонцидное, противовоспалительное, действие, содержат флавоноиды, макро и микроэлементы. Отвар целебных трав, содержащих муколитики, разжижают мокроту и способствуют ее выведению</p>
4	<b>Терренкур (включая скандинавскую ходьбу)</b>	Ежедневно	Дозированные физические нагрузки на дыхательную систему, укрепление мышц, связок, увеличение объема движений.
5	<b>Лечебная диета №15</b>	Ежедневно	Диета, сбалансированная необходимым количеством жиров (полезных) для достаточного образования сурфактанта в альвеолах.
6	<b>Бальнеотерапия (чередование процедур)</b>  <b>Хвойные ванны</b>	6	Оказывают тонизирующее действие на организм, конечности, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием,

	<b>Кислородные ванны</b>	6	способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы, укрепляют сосудистые стенки  Улучшают функцию внешнего дыхания, повышают бронхиальную проходимость, улучшают вентиляционную функцию, повышают уровень кислорода в крови, улучшает обменные процессы, способствует расширению сосудов, улучшению работы нервной системы, сердца.
7	<b>Массаж грудной клетки или массажная кровать,</b>	6	Восстанавливает функциональные нарушения дыхательной системы, повышает тонус дыхательной мускулатуры, увеличивает экскурсию грудной клетки, способствует восстановлению микро- и макроциркуляции крови.
8	<b>Парафинозокерит</b>	Ежедневно	Активизация иммунной системы, укрепление защитных механизмов
9	<b>Аппаратная физиотерапия ДДТ, Луч, Астер, Ранет, Амплипульс</b>	10	Воздействие на трофику органов путем электромагнитных колебаний низкой частоты, оказывает выраженный противовоспалительный эффект с улучшением показателей внешнего дыхания.
10	<b>Спелеотерапия (соляная комната )</b>	6	Активизация иммунной системы, укрепление защитных механизмов, предотвращение развития инфекций, восстановление бронхиальной проводимости, стимулирование деятельности мерцательного эпителия дыхательных путей, оказание противовоспалительного, секретолитического, бронхолитического действия
11	<b>Ингаляции</b>	10	Оказывают противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулируют отхождение мокроты, оказывают иммуноукрепляющий эффект на дыхательную систему
12	<b>Кислородный коктейль (1 раз в день)</b>	Ежедневно	Кислород, содержащийся в пузырьках коктейля, всасывается из желудка в кровь в 10 раз быстрее, чем при дыхании. Кислород растворяется в крови и быстро поступает в ткани организма, где блокирует процессы перекисного окисления липидов, что благоприятно сказывается на метаболизме клеток, и этим самым улучшает обмен веществ, активизирует

			моторную, ферментативную и секретную функцию ЖКТ, стабилизирует деятельность нервной системы
--	--	--	---